

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Режим дня 1 младшей группы

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, игры,	08.00 – 08.55
утренняя гимнастика	08.55 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 09.25
Самостоятельная деятельность, игра	09.25 – 10.00
НОД по подгруппам	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки,	11.40 – 11.50
Самостоятельная деятельность, игра	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну,	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 - 15.25

Самостоятельная деятельность, игра	15.25 – 16.10
НОД по подгруппам	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30
Дома	
Прогулка, возвращение домой,	18.30 – 21.30
ужин,	
игры, гигиенические процедуры.	
Ночной сон	21.30 – 07.00 (07.30)

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении	

Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 – 08.55 08.55 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 09.25
Самостоятельная деятельность	09.25 – 10.00
Совместная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00

Режим дня 2 младшей группы

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, игры,	08.00 – 08.50

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30
Дома	
Прогулка, возвращение домой, ужин, игры, гигиенические процедуры	18.30 – 21.30
Ночной сон	21.30 – 07.00 (07.30)

утренняя гимнастика	08.50 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 09.25
Самостоятельная деятельность, игра	09.25 – 09.40
Подготовка к НОД, НОД	09.40 – 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.20 – 10.35

Подготовка к прогулке	10.35– 10.50
Прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00 –12.10
Самостоятельная деятельность, игра	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игра	15.20 – 15.40
Подготовка к НОД, НОД	15.40– 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину	16.30- 16.40
Ужин	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.55–17.10
Уход детей домой	17.10-18.30
Дома	
Прогулка, возвращение домой, ужин, игры, гигиенические процедуры	18.30 – 21.00
Ночной сон	21.30 –07.00 (07.30)

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении	
На улице:приём детей, игры,	08.00 – 08.50
утренняя гимнастика	08.50 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 09.25
Игры, самостоятельная деятельность	09.25 –10.00
Совместная деятельность	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30

Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30– 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.30
Дома	

Прогулка, возвращение домой, ужин, игры, гигиенические процедуры	18.30 – 21.30
Ночной сон	21.30 – 07.00 (07.30)

Режим дня средней группы

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00– 07.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 – 08.45
	08.45 – 08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.55 – 09.15
Самостоятельная деятельность, игра	09.15– 09.45
НОД	09.45 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.50

Теплый период года

Подготовка к прогулке	10.50 –11.00
Прогулка	11.00– 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 –12.15
Самостоятельная деятельность, игра	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25– 16.50

Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 –18.30
Дома	
Прогулка, возвращение домой, ужин, игры, гигиенические процедуры	18.30 – 21.30
Ночной сон	21.30 –07.00 (07.30)

<i>Режимные моменты</i>	Время проведения
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: приём детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.45 08.45-08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.55 – 09.15
Самостоятельная деятельность совместная деятельность, игра	09.15 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.50

Прогулка:игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30
Дома	
Прогулка, возвращение домой, ужин, игры, гигиенические процедуры	18.30 – 21.30
Ночной сон	21.30 –07.00 (07.30)

Режим дня старшей группы

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 08.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, игры,	08.00 – 08.45
утренняя гимнастика, дежурство	08.45- 08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.55 – 09.05
Игры, самостоятельная деятельность	09.05 - 09.15
НОД	09.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 -10. 40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10– 12.20
Игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40– 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30
Дома	
Прогулка, возвращение домой, ужин, игры, гигиенические процедуры	18.30 – 21.30

Ночной сон	21.30 – 07.00 (07.30)
------------	-----------------------

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: приём детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 – 08.45 08.45- 08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.55 – 09.10
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, прогулка	09.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40– 10.50
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры	10. 50 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.20
Игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00– 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 16.55
Уход детей домой	16.55 – 18.30
Дома	
Прогулка, возвращение домой,	

ужин, игры, гигиенические процедуры	18.30 – 21.30
Ночной сон	21.30 – 07.00 (7.30)

Режим дня подготовительной группы

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 08.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	08.00 – 08.45 08.45- 08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.55 – 09.05
Игры, самостоятельная деятельность	09.05 - 09.15
НОД	09.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 -10. 40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10– 12.20
Игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40– 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30

Дома	
Прогулка, возвращение домой, ужин, игры, гигиенические процедуры	18.30 – 21.30
Ночной сон	21.30 – 07.00 (07.30)

Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: приём детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 – 08.45 08.45- 08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.55 – 09.10
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, прогулка	09.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40– 10.50
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры	10. 50 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.20
Игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30

Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 16.55
Уход детей домой	16.55 – 18.30
Дома	
Прогулка, возвращение домой, ужин, игры, гигиенические процедуры	18.30 – 21.30
Ночной сон	21.30 – 07.00 (7.30)

